



Jad Almoula vom SC Melle (vorne) hat sich für den Landeskader der jungen Turner qualifiziert.

Fotos: Niels Wagner

Turntalent Jad Almoula künftig im Landeskader

Erster Meller seit über 20 Jahren

Heike Dierks

Jad Almoula hat es geschafft: Das zehnjährige Turntalent des SC Melle hat sich für den niedersächsischen Landeskader qualifiziert – als erster Meller seit mehr als 20 Jahren. So kam es dazu.

Jad Almoula ist das Toptalent der SCM-Gerätturner. Der Zehnjährige ist vor einigen Jahren als Flüchtling aus Syrien nach Deutschland gekommen. Zuletzt glänzte er mit seiner Vereinsmannschaft, zu der auch Bruder Karim gehört, in der Schülerliga der besten Turner aus Niedersachsen und Bremen. Aufgrund seiner jüngsten Leistungen hatte er sich für den Landeskadertest qualifiziert, der jetzt in Hannover stattfand. Für die Altersklasse des Mellers sind insgesamt nur vier Plätze vorgesehen, wobei zwei schon fest an bisherige Kaderturner vergeben waren.

Jad diesen Hammertag so gut weggesteckt hat. Einige andere sind eingebrochen“, sagt sein Trainer Christian Kleinschmidt, der mit in Hannover war.

Nach der Auswertung der Testergebnisse bekamen die Meller dann die frohe Botschaft, dass Jad einen der zwei heftig umworbenen freien Plätze ergattert hat und für das kommende Jahr in den Landeskader aufgenommen wird. „Das ist schon etwas Besonderes“, betont Kleinschmidt.

Teilnahme am Landesturnfest im Mai

Von morgens, 9 Uhr, bis zum späten Nachmittag um 17 Uhr kämpften die besten Turner Niedersachsens um die Aufnahme in den Landeskader. Zwischendurch wurde den Athleten nur eine halbe Stunde Pause gegönnt, um etwas zu essen. 20 Aufgaben aus allen turnerischen Bereichen waren zu absolvieren. Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und einiges mehr waren gefragt. Viel wurde auf Zeit abgenommen. Je nachdem, wie gnädig die versammelten Landestrainer waren, bekamen die jungen Talente bei einem Fehlversuch noch eine zweite Chance.

Wenn man die für sich schon sehr harten Übungen auch noch wiederholen muss, ist das natürlich besonders schlauchend. „Es wurde immer schwieriger. Im athletischen Teil konnte ich irgendwann nicht mehr“, erzählt Jad von dem intensiven Test. „Ich bin froh, dass

Ab Januar wird der Grönegauer an zwei Wochenenden im Monat Kaderlehrgänge in Hannover absolvieren, sein Heimtrainer wird ihn begleiten. „Und auch das Training bei uns in Melle wird noch ausgebaut“, erklärt Kleinschmidt. Insgesamt dürfte der junge Syrer künftig auf 17 Trainingsstunden pro Woche kommen. Im Mai wird Jad am Landesturnfest in Oldenburg teilnehmen, die Landeskaderathleten ermitteln dort auch die Landesmeister im Einzel. Im Herbst steht mit dem Bundespokal, der die deutschen Jugendmeister kürt, der höchste Wettkampf des Jahres an. „Ich freue mich auf die beiden Wettkämpfe und wünsche mir gute Platzierungen“, sagt Jad. Mit dem Meller Team wird er überdies weiter in der Schülerliga antreten. Doch in den nächsten Wochen heißt es zunächst einmal: trainieren.



Die jungen Turner des SC Melle um Jad Almoula (Dritter von rechts).

Freixenet Carta Nevada oder Legero verschiedene Sorten oder Mia Moscato 0,75l Flasche 1l = 5.32

Bree Weine Chardonnay und andere Sorten 0,75l Flasche 1l = 4.27

3,99

2,99 ...Spitzenpreis

Wenn Lebensmittel, dann **K+K**

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN RUTSCH INS JAHR 2023!

ANGEBOTE GÜLTIG VOM 28.12. BIS ZUM 31.12.2022

FÜR RACLETTE ODER FONDUE

drilander Metzgerei Ein echter Genuss die Exklusivmarke von **K+K**

WESTFLISCH ISS' von hier! Fleisch aus der Region!

Rinderhüfte zart gereift 100g **1,79** Qualität aus Deutschland

Mageres Fleisch aus dem Schweinerücken 100g **0,99** Qualität aus Deutschland

GESUNDER GENUSS

Deutschland Tafeläpfel aus dem Alten Land - Elstar und Braeburn - aromatisch und frisch, Kl.2 2kg Beutel 1kg = 1.00 **1,99** ...Spitzenpreis

Dr. Oetker Bistro Baguettes sortiert 250g Packung 1kg = 7.16 **1,79**

Kühlmann Kirschpaprika gefüllt mit Frischkäse und andere Sorten 150g Becher 1kg = 13.27 **1,99**

Werder Paprika Sauce oder **Paprika Sauce Hot** 500g Glas 1kg = 2.58 **1,29**

Riches Monts Raclette Käse 48% Fett i. Tr. 100g **1,19**

Golden Toast American Hot Dog, Hamburger oder Mega Burger Brötchen 250g / 300g Packung 1kg = 4.30 / 5.16 **1,29**

ültje Erdnüsse sortiert 150g - 200g Dose / Beutel 1kg = 7.45 - 9.93 **1,49**

Desperados XXL Original 650ml Flasche 1l = 4.60 **2,99** + 0.15 Pfand

Desperados, sortiert 4 Flaschen à 0,33l 1l = 4.16 **5,49** + 0.32 Pfand

Heineken Pils 6 x 0,33l Flaschen 1l = 2.52 **4,99** + 0.48 Pfand

Fürst von Metternich sortiert 0,75l Flasche 1l = 7.99 **5,99**

Strothmann Weizenkorn oder Kräuter 32% / 30% Vol. 0,7l Flasche 1l = 7.12 **4,99**

KUEMMERLING verschiedene Sorten 35% / 21% Vol. 25 x 0,02l Flaschen 1l = 17.98 **8,99**

2x Veltins Pilsener Kiste = 24 / 20 Flaschen à 0,33l / 0,5l oder **Helles Pülleken** Kiste = 24 Flaschen à 0,33l 1l = 1.64 / 1.30 **25,98** + 6.20 - 6.84 Pfand

Unter Berücksichtigung der Gratis-Zugaben kostet Sie die Kiste nur **6.16** ohne Pfand

Gratis dazu! **Ein 6er Träger Veltins** sortiert, à 0,33l Flasche + 0.48 Pfand

Gratis dazu: ENERGIZER Batterien Max Micro AAA oder Max Mignon AA 4er Packung

Wert 4,69

Wert 4,49

Silvesterlauf des TSV Westerhausen ist zurück

MELLE Nach zwei Jahren mit Corona-Beschränkungen findet der Silvesterlauf des TSV Westerhausen erstmals wieder in gewohnter Form statt. Start ist am 31. Dezember um 11 Uhr am TSV-Sportzentrum am Ochsenweg.

Der Silvesterlauf in Westerhausen soll die ganze Familie ansprechen, es gibt keine Zeitmessung. Ob Läufer oder Walker: Jeder, der Lust hat, das Jahr in Bewegung ausklingen zu lassen, kann sich seine Laufstrecke nach Vereinsangaben individuell auswählen. Es stehen vier verschiedene Streckenlängen von rund 6,5 bis zehn Kilometern zur Verfügung. Die Strecken können auf der Vereins-Homepage unter www.tsv-westerhausen.de (unter „Events“ und „Silvesterlauf“) eingesehen werden.

Es wird kein Startgeld erhoben. Dusch- und Umkleemöglichkeiten sind vorhanden. Nach dem Lauf gibt es einen gemütlichen Ausklang bei Bratwurst, Berlinern, Glühwein und Punsch im TSV-Treff.